

Die RV Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland lädt ein zu einem Webinar am
16.11.2024 (10.00 – 12.30 Uhr):

Ego-State-basierte Musiktherapie (ESMT) – ein Einblick

mit dem Musiktherapeuten **Tobias Kranz**. Neben dem hochaktuellen Thema wird besonders spannend sein, dass wir Einblick in ein laufendes Forschungsprojekt im Rahmen einer Dissertation an der HfMT Hamburg bekommen.

Tobias Kranz schreibt selbst dazu Folgendes:



„Die Arbeit mit inneren Anteilen ist in psychotherapeutischen Kontexten anhand unterschiedlicher Modelle etabliert. Auch in der Musiktherapie finden sich solche Ansätze in der Praxis und teilweise in der Literatur, eine fundierte Konzeptualisierung liegt derzeit noch nicht vor.

Daran knüpft das Promotionsprojekt „Ego-State-basierte Musiktherapie bei Depressionen“ an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg (HfMT) mit einem dreiteiligen Aufbau von Konzeptentwicklung, Erprobungsphase und Machbarkeitsstudie an.

Ego-State-Therapie von John und Helen Watkins als Modell zur Arbeit mit inneren Anteilen wird dabei in die Musiktherapie übertragen, vorhandene Interventionen übersetzt, erweitert und ausführlich beschrieben. In der anschließenden Feasibility-Studie findet die Erprobung, Überprüfung und Anwendung im klinischen Setting in der Einzelmusiktherapie mit an Depression erkrankten Patient:innen statt.

Im Rahmen des Webinars werden der theoretische Hintergrund, das Forschungsdesign sowie erste Studienergebnisse begleitend mit einem Fall vorgestellt.

Im praktischen Teil des Webinars könnt Ihr an einer Gruppenübung zur Aktivierung von eigenen ressourcenvollen Anteilen im virtuellen Raum mit gemeinsamer Reflexion teilnehmen und Euch anschließend in Kleingruppen darüber austauschen. Am Ende haben wir ausreichend Zeit für Fragen, zur Diskussion und für weitere Anregungen eingeplant.“

Geplanter Ablauf:

10.00 – 10.15 Begrüßung

10.15 – 11.45 Vortrag Tobias Kranz und Praktischer Teil

11.45 – 12.00 Pause

12.00 – 12.30 Austausch

Die Anmeldung erfolgt an rv.hrs@musiktherapie.de und wird **durch Überweisung des TN-Beitrags** in Höhe von 10 € (Studierende 5 €, Nichtmitglieder 20 €) auf das Konto der DMtG

IBAN: DE32 8306 5408 0004 0281 71

BIC: GENODEF1SLR

bis zum 12.11.2024 abgeschlossen.

Bitte das Stichwort „Herbsttagung RV-HRS“ mit dem Zusatz „stud.“, „reg.“ oder „N“ (für Nichtmitglied der DMtG) angeben.

Rechtzeitig vor dem Webinar verschicken wir dann den Link mit den Zugangsdaten.

Die Teilnahme am Webinar bringt drei Fortbildungspunkte der DMtG.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme – die Regionalvertreterinnen

Anne Mock

Friederike Fritsch

Susanne Brandenburg-Bernius