

Klangwiege

Modul Regeneration / Wellness

- Anwendung in der Gruppe + Einzel
- Pädagogik und Coaching
- Klangwiege zum Muskmachen
- für Kinder und Erwachsene
- Klangwiege mit anderen Instrumenten



keine
musikalischen
Vorkenntnisse
erforderlich

Regeneration und Klangreisen

Die Klangwiege eignet sich auch besonders gut um in Gruppen eine entspannte, meditative Atmosphäre erklingen zu lassen. Der ruhige, langanhaltende Klang der Saiten lässt sich einfach von jedem spielen. Musik besteht aus Schwingungen, die in Intervallen, Tönen und Obertönen von den Ohren und auch vom gesamten Körper wahrgenommen werden. Richtig dosiert, führen diese zu einer tiefen Selbstwahrnehmung, steigern die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein und führen zu Regeneration und Entspannung.

Wie kann ich selbst auch ohne musikalische Kenntnisse mit einfachen Mitteln Musik machen, die eine meditative Wirkung hat?

Wie kann es gelingen, sich auf die sanften Klänge einzuschwingen und die innere Stimme wahrzunehmen? Wie kann ich Gruppen anleiten und mit Klangreisen ein Regenerationserlebnis anbieten?

Dies sind einige der Fragen denen wir uns an diesem Wochenende annähern werden.

Von der Deutschen Musiktherapeutischen Gesellschaft DMTG als Fortbildung akkreditierte Veranstaltung.

Schwerpunkt:	Ort:	Beitrag:	Termin:
Regeneration + Klangreisen	Bad Zwesten	230,- Euro	11.-13.3.2022 + 9.-11.9.2022
Zeiten: Freitag 18-21 Uhr, Samstag: 10-13 u. 14-17:30 Uhr, Sonntag: 10-13 Uhr			

Der Workshop wendet sich an Gruppenleiter*innen, Erzieher*innen, Pädagogen*innen, Therapeut*innen und Mitarbeiter*innen aus der sozialen Betreuung. Es werden sowohl theoretische Grundlagen vermittelt als auch praktische Beispiele spielerisch erfahren. Die Möglichkeiten des Einsatzes von Klangwiege und anderem Instrumentarium werden in verschiedenen Settings entspannt erprobt.



Leitung:
Silke Hauser
und
Caspar Harbeke:

Wir entwickeln und forschen seit über 30 Jahren, wie Musik sich positiv zum regenerieren einsetzen lässt. Silke Hauser ist ausgebildete Kunsttherapeutin, Caspar Harbeke hat Architektur studiert, ist Musiker und Klangkünstler. Beide sind seit vielen Jahren Dozenten für Musik in Pädagogik und Therapie.

