



Zoomend singen und summen – statt zu verstummen!

Im Takt - Intakt - In Kontakt:
Wie Singen uns stärkt und gegen
Stress immunisiert

Onlinetagung
vom 26.-28. März 2021

7. Jahrestagung von Singende Krankenhäuser e.V.

sikra-jahrestagung.de

Durch gemeinsames Singen werden Kräfte für das Leben mobilisiert, auch Abwehrkräfte gegen Krankmachendes. Aktueller denn je macht uns auch die aktuelle Pandemie die Wichtigkeit unserer „Immunsierung“ deutlich. Singende Krankenhäuser e.V. begreift die Corona-Krise als Chance, sich darüber auszutauschen, was uns stärkt.

Singende Krankenhäuser e.V. möchte mit dieser Tagung darauf hinweisen, dass Singen kein NoGo wegen Viruslastigkeit ist, sondern wie Singen - coronabewusst eingesetzt - einen enormen Gesundheitswert hat. Setzt man es richtig ein, lässt sich damit den noch kaum abschätzbaren negativen Folgen des „Social Distancing“ entgegenwirken.

- **Gesamte Veranstaltung für alle Teilnehmer** **110 Euro**
- **Buchung von 1 Vortrag/1 Workshop nach Wahl** **35 Euro**
- **Buchung von 2 Vorträgen/2 Workshops nach Wahl** **60 Euro**

Mitsing- und Lauschkonzert

Zu unserem Mitsing- und Lauschkonzert mit Philipp Stegmüller aus München und Katja und Micha Böhm aus Ulm am Samstag, 27. März 2021, ab 20:00 Uhr laden wir herzlich alle interessierten Menschen ein. Es kann gratis und live miterlebt werden: Zoom-Meeting-ID: 819 8224 2703, Kenncode: 213458
sikra-jahrestagung.de/infos-und-anmeldung/

Das Tagungsprogramm und alle weiteren Informationen finden Sie auf:

sikra-jahrestagung.de