



ReferentInnen:

MMag. Robert Relups Duda

Musiktherapeut, Sonder- und Heilpädagoge,
Musiker, Wien

Mag.a Birgit Geher, MSc

Musiktherapeutin, Sozial- und Instrumentalpädagogin,
Lektorin GRAMUTH

Dr.in med.univ. Monika Glawischnig-Goschnik

Ärztin, Psychotherapeutin, Musiktherapeutin, Leitungsteam GRAMUTH (KUG/MUG/KFUG), Univ.-Klinik für Med. Psychologie und Psychotherapie Graz

Mag.a Julia Laggner

Musiktherapeutin, Kunsttherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Lektorin GRAMUTH

Dipl.-Musiktherapeut Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Christian Münzberg

Psychotherapeut, Musiktherapeut, Leitungsteam GRAMUTH (KUG/MUG/KFUG)

Anja Schäfer, MAS

Musiktherapeutin, Lektorin GRAMUTH

Prof.(FH) Dr. med univ. Patrick Simon

Arzt, Musiktherapeut, Studiengangsleitung Musiktherapie, IMC Fachhochschule Krems

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. sc. mus. Thomas Stegemann

Arzt, Musiktherapeut, Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, Leiter Institut für Musiktherapie

Vivian Mary Pudelko, MAS

Musiktherapeutin, Yogalehrerin (BYO/EYU), Wien

M.Eng. M.A. Anke Zadernack

Musiktherapeutin, NMT, SysTelios Klinik Wald-Michelbach, Musiktherapie Ambulanz SRH Hochschule Heidelberg

Die Tagung richtet sich an MusiktherapeutInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, MusikpädagogInnen und alle am Thema Interessierten.

Anmeldung:

www.impg.at/gramuth/tagung

Anmeldung nur online. Sie erhalten per E-Mail Ihre Anmeldebestätigung sowie die Kontodaten zur Einzahlung. Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang gültig.

Anmeldeschluss: 01.11.2018

(Rücktritt von der Teilnahme ist nur bis zum 01.11.2018 möglich. Stornogebühr bis dahin 20%. Danach wird die volle Tagungsgebühr einbehalten.)

Tagungsgebühr:

Wir gewähren einen Frühbucherrabatt!

Bis 23.09.2018: 100 € (Studierende 60 €)

Ab 24.09.2018: 120 € (Studierende 80 €)

Tagungsort:

Kunstuniversität Graz

Reiterkaserne, Performancesaal

Leonhardstraße 82 – 84

A-8010 Graz



Weitere Informationen:

Christian Münzberg

Dr. Monika Glawischnig-Goschnik

E-Mail: musiktherapie@kug.ac.at

www.impg.at/gramuth

Adresse:

Grazer Ausbildung Musiktherapie

Kunstuniversität Graz

Institut für Musikpädagogik

Leonhardstraße 82 – 84

A-8010 Graz

Bilder: © Shutterstock



8. GRAZER MUSIK THERAPIE TAG 2018

BROT UND SPIELE

FREIHEIT, KONTROLLE UND

SELBSTOPTIMIERUNG

IN DER MUSIKTHERAPIE

16.-17.11.2018

— • —
GRAMUTH



8. GRAZER MUSIKTHERAPIETAG

Brot und Spiele

Freiheit, Kontrolle und Selbstoptimierung in der Musiktherapie

Kunstuniversität Graz
Institut für Musikpädagogik, Reiterkaserne
Leonhardstraße 82, 8010 Graz

Freitag, 16.11.2018

Samstag, 17.11.2018



Tagungsleitung:
Dr.in Monika Glawischnig-Goschnik
Dipl.-Musiktherapeut Christian Münzberg

In Zeiten zunehmenden Wettbewerbs entsteht sozialer Druck zur stetigen Leistungssteigerung. Der Trend zur Individualisierung wird im Sog der Digitalisierung schrittweise zum Zwang zur Selbstoptimierung. Der unendlich erscheinenden Freiheit in der Auswahl aller möglichen Methoden der Beschäftigung mit uns selbst steht eine teils offene, teils leise ins Unterbewusste dringende Kontrolle aller Lebensbereiche gegenüber. In der Musiktherapie sehen wir das an rastlosen und ausgebrannten Menschen, oft unrealistischen Ansprüchen an die eigene Belastbarkeit und ratloser Handlungsunfähigkeit, insbesondere auch bei Kindern und Jugendlichen. MusiktherapeutInnen stehen selbst im Zugzwang. In ihrer achten Tagung greift die „Grazer Ausbildung Musiktherapie“ wieder eine aktuelle gesellschaftliche Entwicklung auf und regt den Diskurs in Vorträgen, Workshops und einer Plenardiskussion an.

TAGUNGSPROGRAMM

Freitag, 16. November 2018

- 16.00 Univ.-Prof. Mag.art. Eike Straub
Ao. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernhard Gritsch
Begrüßung und Grußworte
- 16.30 Anke Zademack
„Ich funktioniere, also bin ich!“ – Überlegungen zur Selbstoptimierung und Chancen der Vermittlung in der Musiktherapie
- 17.30 Pause



- 17.50 Julia Laggner
Musiktherapie als Druckventil in der Arbeit mit psychisch belasteten Jugendlichen und mit TinnituspatientInnen
- 18.10 Vivian Mary Pudelko
„Darf ich das?“ – Selbstfürsorge im musk-therapeutischen Berufsalltag
- 18.30 Robert Relups Duda
Musikalische Assistenz – Unterstützung zur Selbstoptimierung bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung
- 19.00 Kleingruppen
1. Anke Zademack / Christian Münzberg
Das „Anteile-Orchester“ – Aus der Praxis für die Praxis – Zum musiktherapeutischen Umgang mit Selbstoptimierung
2. Julia Laggner / Birgit Geher
!!Pffff!! Musiktherapeutische Strategien im Umgang mit steigendem Leistungs-, Erfolgs- und Erwartungsdruck
3. Vivian Mary Pudelko / Anja Schäfer
„Zu sich kommen mit Yoga“ – Achtsamkeit und Selbstmitgefühl für MusiktherapeutInnen*
4. Robert Relups Duda / Monika Glawischnig-Goschnik
„Integrative Schwachstellenarbeit“ – Vom Makel zum Markenzeichen
- 20.15 Buffet
- 20.45 Lukas Wagner, MSc
Resonance™ – Become your best self

* Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Samstag, 17. November 2018

- 09.30 Beginn in Kleingruppen
- 11.30 Kaffeepause
- 12.00 Präsentation der Ergebnisse aus den Kleingruppen
- 13.00 Mittagspause
- 15.00 Monika Glawischnig-Goschnik
„Evidence Based Music Therapy“ und „Resonance Based Medicine“
- 15.20 Patrick Simon, Thomas Stegemann
Plenar- und Podiumsdiskussion mit allen ReferentInnen und TeilnehmerInnen
- 16.30 Abschluss der Tagung